

PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA

Trabalho da aluna: Sarah Knijnik Iankilevich 3º ano do Curso de Psicologia
1º semestre de 1966.

PSICOPATOLOGIA

10) MECANISMOS DE DEFESA - RACIONALIZAÇÃO.

Numa situação psicológica, mais de um mecanismo de defesa geralmente é utilizado. Apenas com finalidade didática descrevemo-los isoladamente.

RACIONALIZAÇÃO.

Este mecanismo é habitualmente utilizado afim de que o Ego mantenha reprimidas certas tendências.

Racionalizar significa escolher, entre as motivações coexistentes num ato, aquela mais aceitável para o Ego.

Na impossibilidade de aceitar os verdadeiros motivos de uma ação ou omissão, o indivíduo procura explicar o fato por uma série de razões intelectuais, em nada semelhantes aos motivos verdadeiros ou reais.

A racionalização permite ao Ego manter reprimidos os motivos originais da ação, que lhe são difíceis aceitar - implica sempre numa negação.

Através da racionalização, o Ego se defende encontrando uma explicação satisfatória que justifica suficientemente seus atos.

Exemplo clássico de Racionalização, encontramos na rapôsa de LA FONTAINE ao dizer: "Ora, as uvas estão verdes..."

Outras racionalizações com que deparamos comumente:

- "Não realizei a tarefa, mas, realmente, ela era muito difícil para pessoa da minha idade e falta de experiência".
- "Eu não quero ter automóvel, porque é muito perigoso".

Geralmente, entre os verdadeiros motivos, vamos localizar aqui, além da Negação, o fato de que o automóvel poderia representar o roubo da potência do pai, assim como poderia representar, ainda, a liberação de impulsos agressivos incontroláveis, como também a perda de uma justificativa aceitável para encobrir suas dificuldades reais de ir a uma série de lugares, encontros e reuniões, ou seja, uma explicação razoável para encobrir sua dificuldade de ter contato com as pessoas.

.....

BIBLIOGRAFIA:

- | | |
|-----------------------|--|
| - Alexander, Franz | - PSQUIATRIA DINÂMICA - Ed. Paidós |
| - Guedes, Paulo | - OS MECANISMOS DE DEFESA DO EGO
- Trabalho apresentado no V Seminário para Professores de Psicologia do C.F.P.P. - P. Alegre. |
| - Roithmann, Moisés | - MECANISMOS DE DEFESA DO EGO
- Trabalho apresentado no Ciclo de Conferências sobre Psicologia Dinâmica - Clube de Cultura - P. Alegre. |
| - Woodworth e Marquis | - PSICOLOGIA - Comp. Edit. Nacional 1959. |