

QUAL É O MÉTODO DE DISCUSSÃO DE GRUPO?

Discussão é um método de trocar idéias com outros, assim

como de obter um ponto de vista mais amplo dos problemas e questões fundamentais. Embora uma idéia ou questão complexa possa estar fora da plena compreensão de uma pessoa, é quasi certo que ela não esteja fora do bom senso comum e da experiência de um grupo de dez a 25 adultos. Por causa da grande variedade de experiência e informação a ser encontrada em um grupo, muitas mentes são levadas a prestar ajuda ao problema. Conseqüentemente, um indivíduo tem muitos pontos de vista para examinar e comparar com o seu próprio, aguçar e ampliar desse modo o campo e compreensão sobre o problema ou questão básica.

Se a discussão deve ser eficaz, exige a cooperação de todos os membros do grupo. A discussão devidamente conduzida, é um método de falar em grupo sobre um mesmo assunto, pensar cooperativamente, trocar conhecimentos, experiências, opiniões e idéias na exploração de um problema. Os princípios básicos de aprendizagem através da discussão são os seguintes: trocar idéias, abordar cooperativamente problemas e questões. A discussão é um método de indagação cooperativa que possibilita ao indivíduo aumentar o conhecimento e a compreensão em torno de um problema ou questão complexos.

QUAL É O VALOR DA DISCUSSÃO?

Pela discussão as pessoas podem se tornar mais bem informadas e aumentar sua compreensão sobre problemas fundamentais. A discussão ajuda a abrir "novas avenidas" de informações a todos os membros do grupo; ajuda a conservar abertas as "janelas" de nossas mentes. Pela discussão, podemos aprender a analisar mais eficientemente os problemas e a formar julgamentos sadios sobre eles. Mas, talvez mais importante ainda, a discussão ajuda a estimular o pensamento individual e a leitura, muito tempo depois da discussão ter terminado. Aprendemos a ler o jornal diário com mais espírito crítico a aproveitar mais de nossa leitura e ganhar uma profunda consciência de nossas responsabilidades como cidadão em uma sociedade livre.

A participação eficiente em discussão pode também resultar na aquisição de novos discernimentos e habilidades. Podemos aprender como ouvir com um propósito, como alcançar uma compreensão mais clara do ponto de vista seguinte e vir apreciar os diferentes lados da verdade.

QUAL É A FUNÇÃO DO LÍDER DA DISCUSSÃO?

O líder da discussão não fará discurso. Não dará "respostas". Em vez disso, ele permanecerá imparcial e não imporá seus pontos de vista. O principal trabalho do líder é assistir o grupo na exploração e análise de problemas. Isto é feito, principalmente, por meio de perguntas e de esclarecimento de comentários. Dêste modo o líder ajudará o grupo a focalizar a atenção nos principais assuntos, de maneira que a discussão resulte em um empreendimento realizável. Uma significativa discussão, entretanto, depende, em grande parte, do trabalho cooperativo do líder e dos membros, na exploração de um problema ou questão.

QUE É PARTICIPAÇÃO EFICIENTE EM DISCUSSÃO?

Certos métodos de participação favorecem uma boa discussão. Realmente, o mais importante fator em uma discussão em grupo é a atitude dos participantes. Um dos meios para ajudar no sucesso de cada reunião é vir à discussão com atitude de cordialidade para com os outros membros do grupo e com desejo de cooperar. Uma atitude cordial e de boa receptividade é essencial na aprendizagem; uma boa discussão envolve participação recíproca. Todos têm uma oportunidade de participar; quando você falar com franqueza, dirija seu comentário ao grupo todo, não a alguém individualmente ou ao líder. Todos os membros do grupo estão interessados no que você tem a dizer. Para que os outros membros do grupo tenham uma oportunidade de participar, não fale durante muito tempo. Lembre-se de que as opiniões e os pensamentos de cada pessoa contribuem para a compreensão total de um problema; uma variedade de pontos de vista é a causa do sucesso da discussão.

Quando você vier a uma discussão, não esconda suas opiniões. Os outros membros do grupo estão interessados no que você tem a dizer e acolherão suas opiniões. Eles podem não concordar com seu ponto de vista, mas escutarão cuidadosamente e respeitarão sua contribuição. Não hesite em falar porque receie estar errado. Lembre-se que estamos trocando idéias. O Objetivo é aprender e não vencer argumentos. Assim, deixe o grupo conhecer seu pensamento a respeito do problema. Apresente suas idéias com atitude de quem espera que sua contribuição ajudará mais no desenvolvimento da discussão, não em um modo especial no qual você indique que defenderá sua contribuição de uma maneira de "fazer ou morrer". Deixe a

situação aberta, não dando a decisão final, assim outros quizerão comentar o que você disse. Muitas mentes trabalhando juntas podem dar maior quantidade de luz ao problema.

Quando você desejar entrar na discussão, tente ser objetivo e breve ao apresentar seu ponto de vista. Faça seus comentários claros e dentro do assunto central, explicando sua idéia em termos que sejam facilmente entendidos por todos os membros do grupo. Introduza somente uma idéia de cada vez. Lançar muitas idéias ao mesmo tempo, causa confusão. Se sua idéia é muito complexa e difícil de expressar, dê um exemplo ou ilustração de seu ponto de vista. Explique também, porque você manteve uma particular posição em relação ao problema. Explicando o porque, os membros do grupo podem seguir seu pensamento e marcar os pontos específicos sobre os quais eles concordam ou discordam com sua posição. Isto facilitará uma comunicação eficiente e tornará possível uma discussão inteligente.

Ao discutir um problema é necessário diagnosticá-lo primeiro, procurando um remédio. Antes de discutir as possíveis soluções para o problema, o GRUPO deve determinar primeiro: Qual é o problema? Quais são as principais questões? Que princípios e valores estão envolvidos? A investigação completa do problema é, no momento, um processo lento. Mas ela é essencial ao progresso da aprendizagem através da discussão.

POR QUE ESCUTAR É A BASE DE DISCUSSÃO EFICIENTE?

Escutar é tão importante na discussão como falar. O bom ouvinte precisa ter um sincero desejo de compreender o que os outros têm para dizer. Isto significa que você acredita que o que cada membro do grupo tem para dizer é importante e de valor para ser ouvido. Você pode mostrar seu real interesse em todos os comentários, dando à pessoa que está falando sua inteira atenção. Escutando com um mútuo respeito as opiniões dos outros, você, pode ganhar uma compreensão clara do modo pelo qual as pessoas formam opiniões das situações e da estrutura dentro da qual eles as ajustam ao que leram, viram e escutaram. Compreendendo a estrutura da experiência e o conhecimento que outros membros do grupo usam para apresentar suas idéias, você pode, deste modo, tornar-se mais consciente do que é necessário, assim como tornar clara seu próprio ponto de vista. Comunicação é um duplo processo. Desenvolva o hábito de ouvir criativamente. Pense em relação ao que está sendo dito. Relacione-a a informações obtidas através de leituras. A audição inteligente por parte de todos os membros do grupo ajuda a assegurar o maior número de informações.

idéias de uma pessoa para outra.

Quando um membro do grupo está falando, escute-o cuidadosamente para que possa ganhar o significado completo dos seus comentários. Dê a ele a atenção que gostaria de receber e esperaria dele quando você estivesse falando. Não comece colecionando seus pensamentos e meditando sobre o que vai dizer em seguida, enquanto alguém está falando. Permaneça dentro da discussão e tente compreender o ponto de vista do outro companheiro.

Tente penetrar no pensamento de outra pessoa e entender a estrutura usada no desenvolvimento de suas idéias. Escutar cuidadosamente, assim como compreender seu ponto de vista, o qual pode ser diferente do seu, ajudará a você a entender inteiramente o sentido intencional de seus comentários. Dê-se a comunicação efetiva somente quando você fizer um honesto esforço de penetrar no pensamento daquele que fala.

Antes de responder aos comentários de um dos membros do grupo, esteja certo de que você compreendeu o que ele disse. Se você não está certo do que ele estava tentando transmitir, peça-o para explicar mais claramente.

Abstenha-se de concordar ou discordar com quem está falando até que compreenda a essência de sua idéia. Depois de fazer um honesto esforço para entender, tente analisar seus comentários. São eles baseados em fatos ou opiniões? Avalie os comentários baseando-se na idéia total. Não escute a pessoa simplesmente com a intenção de localizar alguma pequena incoerência na sua linha de razões. Considere a idéia inteira. Ao replicar, não assumo o papel de "procurador público". Discussão não é método de exame mútuo. Pense um pouco depois que ele terminar. Então, se você discordar, diga isso de uma maneira cordial e explique porque e em que ponto você discorda.

Um bom ouvinte é aquele que segue a linha da discussão cuidadosamente. Quando você falar relacione seus comentários com os daqueles que falaram anteriormente.

QUE PREPARAÇÃO É NECESSÁRIA À DISCUSSÃO?

A importante consideração no preparo da discussão é determinar questões que nasceram através da leitura do material. As questões são as influências animadoras de uma boa discussão. Elas são pontos aos quais alguma coisa está amarrada e sobre os quais as pessoas podem apresentar impressões, não obstante a oposição de pontos de vista. Um dos mais seguros meios de compreender uma ques-

- Encoraje os membros mais tímidos a participar. Não force a participação de nenhum membro do grupo. Entretanto, ajude a criar uma atmosfera agradável na qual cada um sinta liberdade para participar.
- Tome parte ativa na discussão. Ajude o grupo a determinar justamente qual é o problema, a localizar a questão principal e a sugerir meios de atacar o problema. Não se esqueça de que uma completa análise do problema precede o processo de exploração das situações.
- Lembre-se: discussão é eficiente quando os membros do grupo partilham suas informações e conhecimentos, aplicam suas experiências associadas em explorar o problema, consideram uma variedade de pontos de vista e avaliam possíveis soluções.

Creia que sua opinião, formada consciente e independente e à base de uma crítica construtiva, contribui, sem dúvida, para a força de nossa sociedade democrática.

AVALIANDO

Gostaria você de continuar verificando seu progresso em tornar-se um bom participante? Abaixo está uma série de questões pelas quais você poderá fazer sua avaliação. Marque (v) para sim e (x) para não.

	R E U N I Õ E S					
	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
1. Preparei a discussão, lendo o material cuidadosamente e criticamente?	_____	_____	_____	_____	_____	_____
2. Fiz esforço para estar melhor informada em relação aos outros membros do grupo?	_____	_____	_____	_____	_____	_____
3. Mostrei interesse pelos comentários dos outros, escutando-os atentamente?	_____	_____	_____	_____	_____	_____
4. Acompanhei as expressões da pessoa que estava falando, para compreender melhor seus pontos de vista?	_____	_____	_____	_____	_____	_____

R E U N I Õ E S

	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª
5. Tomei parte ativa na discussão e ofereci meus comentários, livre e objetivamente?	—	—	—	—	—	—
6. Relacionei meus comentários com os daqueles que falaram anteriormente?	—	—	—	—	—	—
7. Meus comentários foram breves e atingiram o ponto da questão?	—	—	—	—	—	—
8. Troquei opiniões durante a discussão?	—	—	—	—	—	—
9. Cooperei na exploração do problema antes de surgir situações aceitáveis?	—	—	—	—	—	—
10. Concentrei-me cada vez em uma fase do assunto e permaneci discutindo-o e considerando o pensamento do grupo, em vez de ir adiante e outros aspectos do assunto?	—	—	—	—	—	—
11. Fiz esforço para diferenciar fatos de opiniões?	—	—	—	—	—	—
12. Deixei o encontro com alguma coisa nova para pensar?	—	—	—	—	—	—